#### КУ «ОК Эндокриндиспансер» ЗОС

#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 327

##### Ф.И.О: малый Сергей Владимирович

Год рождения: 1982

Место жительства: Запорожье, ул . 40 л Сов. Украины. 21-30

Место работы: ОАО « Запорожсталь» зам начальника цеха.

Находился на лечении с 07.03.14 по 18.03.14 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, средней тяжести, декомпенсация. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Начальная катаракта ОИ. Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст, сенсо-моторная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Диабетическая нефропатия III ст. ХБП I ст. ДДПП ШОП ( остеохондроз) цервикоалгия, ст ремиссии.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, боли, общую слабость, быструю утомляемость.

Краткий анамнез: СД выявлен в 1997г. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Хумулин R п/з- 16ед., п/о-20 ед., п/у- 14ед., Хумулин NРН 22.00 – 20 ед. Гликемия –5,0-18,0 ммоль/л. НвАIс – 9,0 % от 02.2014. Последнее стац. лечение в 2012г. Боли в н/к в течение 7 лет. С 04.03 по 06.03.14 получал лечение по поводу фурункула шеи. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

11.03.14 Общ. ан. крови Нв – 163 г/л эритр – 5,0 лейк –7,8 СОЭ –3 мм/час

э- 2% п- 0% с-63 % л- 24% м-11 %

11.03.14 Биохимия: СКФ –196 мл./мин., хол –4,47 тригл -1,42 ХСЛПВП – 1,39 ХСЛПНП – 2,43Катер -2,2 мочевина – 4,3 креатинин – 50 бил общ –11,7 бил пр –2,8 тим –0,73 АСТ –0,19 АЛТ –0,23 ммоль/л;

17.03.14 Глик. гемоглобин – 11,1%

### 12.03.14 Общ. ан. мочи уд вес 1016 лейк –1-3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. -ед ; эпит. перех. - в п/зр

14.03.14 Суточная глюкозурия – 1,5%; Суточная протеинурия – отр

##### 14.03.14 Микроальбуминурия – 43,8мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 08.03 | 5,0 | 7,1 | 8,3 | 5,3 |
| 13.03 | 8,7 | 14,0 | 14,8 | 7,6 |
| 17.03 | 8,2 | 5,8 | 8,2 | 4,0 |

14.03Невропатолог: Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст, сенсо-моторная форма. ДДПП ШОП ( остеохондроз) цервикоалгия, ст ремиссии.

13.03Окулист: Начальные помутнения в хрусталиках ОИ. Гл. дно: ДЗН бледно-розовые. Границы четкие. Единичные микроаневризмы, микрогеморрагии. Артерии сужены, склерозированы. Вены неравномерно расширены. Д-з: Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Начальная катаракта ОИ.

07.03ЭКГ: ЧСС - 63уд/мин. Вольтаж снижен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Позиция промежуточная. Диффузные изменения миокарда.

Кардиолог: Для уточнения ПМК – ЭХОКС.

14.03.14 На р-графии ШОП с нагрузками признаки субхондрального склероза выпрямление шейного лордоза смещение С 2,4 кпереди до 0,5 при сгибании.

11.03.14Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к II ст.

11.03РВГ: Нарушение кровообращения справа –I, слева - норма, тонус сосудов N.

04.03УЗИ щит. железы: Пр д. V = 7,5см3; лев. д. V = 7,5см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы обычная. Эхоструктура крупнозернистая, однородная. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: тиогамма, актовегин, нейрорубин, гептрал, Хумулин R, Хумулин НПХ, тиоцетам.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 110/70 мм рт. ст.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Хумулин R п/з-16-18 ед., п/о-20-22 ед., п/у-14-16 ед., Хумулин НПХ 22.00 20-22 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 3 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
6. Рек. кардиолога:. Дообследование: ЭХО КС по м/ж. Повторный осмотр.
7. Эналаприл 2,5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
8. Тиогамма 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут.1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
9. Рек. невропатолога: виноксин 1т\*2р\д до 1 мес.
10. Рек. окулиста: окювайт комплит 1т.\*1р/д., этамзилат по 1т 3р\д 1 мес.
11. Б/л серия. АГВ № 234317 с 07.03.14 по 18.03.14. К труду 19.03.14г.

##### Леч. врач Фещук И.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.